

CINTA ROSADA Y CELESTE



ESTADÍSTICAS

El cáncer de mama es el tipo más común de cáncer en Panamá, Según el Registro Nacional del Cáncer, el cáncer de mama representa aproximadamente el **21%** de todos los casos de cáncer diagnosticados una cifra bastante alarmante. En el 2022 hubo 4,134 casos de cáncer mama con una **edad media de 58 años**.

CREA CONCIENCIA

La detección temprana con vistas a mejorar el pronóstico y la supervivencia sigue siendo la piedra angular del control del cáncer de mama.

La mamografía es el único método que ha logrado detener el preocupante avance del cáncer de mama por su eficacia para el diagnóstico temprano. Es un procedimiento rápido e indoloro que debe realizarse una vez al año, **a partir de los 40*** años, en la población general.

*Hay casos que requieren este examen antes de esa edad ya que las estadísticas más recientes revelan que el más del 40% de los nuevos casos se presentan en mujeres en edad reproductiva.



TOMA ACCIÓN

El PSA se realiza a partir de los **45 años** (40 si tiene familiares directos que han sufrido la enfermedad), y de acuerdo al resultado su médico pautará la frecuencia con la que debe repetirse el análisis. **El antígeno prostático específico (PSA)** es una proteína producida por las células en la glándula prostática. La mayoría de los hombres sin cáncer de próstata tiene niveles de PSA menores a 4 ng/mL de sangre. Cuando estos niveles son mayores entonces se deben realizar estudios adicionales.

